

Artikel om C-Licens kursus (SKIFs uddannelsesudvalg)

Vi er et hold bestående af 6 nyuddannede instruktører i ØKA, som tidligere har påtaget os undervisning i klubben. Vi blev i oktober og november sendt på SKIFs c-licens kursus, idet vores vedtægter foreskriver, at alle klubbens instruktører skal være uddannet til det de underviser i.

Kurset strakte sig over 2 søndage á 8 timers varighed og foregik i Odense. Det var en kombination af teoretisk undervisning suppleret med praktisk træning, hvilket resulterede i en meget stille biltur hjem begge gange.

På kurset underviste Sensei Lars Henriksen og Sensei Thomas Knudsen, hhv. danmarksmester i kata og medlem af uddannelsesudvalget i SKIF. Begge undervisere formåede at skabe en god og tryk stemning så deltagerne var aktive og deltagende. Det var meget spændende at kunne sparre med både meget unge og ældre deltagere med helt forskellige tilgang til karate.

Kurset var super interessant, relevant og meget motiverende. Vi blev trænet i japanske begreber og termer, vi øvede kata og diskuterede forskellige opfattelser af teknikker undervejs. Som en del af eksaminationen skulle vi i hold tilrettelægge en opvarmning påtænkt forskellige grupper af deltagere. På den måde fik vi øvelse i både at kunne konstruere opvarmningsprogrammer for forskellige aldersgrupper og til specifik teknisk træning. Som hold evaluerede vi hinanden efter hver opvarmningsprogram og modtog personlig evaluering fra underviserne. Vi blev således meget klogere på elevernes forskellige fysiske form og tekniske kunnen, samt specielle forhold man er nødt til at tage hensyn til som instruktører.

Som en del af pensum og en del af bedømmelsen skulle vi aflevere en skriftlig opgave med udgangspunkt i karate. Opgavens emne var ikke fastlagt og skulle bestemmes af os selv. Vi havde en god snak om hvert vores emne, hvilket efter vores vurdering er tegn på en sund og forskellig tilgang til karate.

Alt i alt et fantastisk kursus som har givet os yderligere motivation til at udvikle vores karate og tilrettelægge vores undervisning med en større indsigt og kunnen end før.

Og ja, i ØKA er vi jo så dygtige at vi alle 6 bestod kurset og nu kan vi kalde os et hold af uddannede instruktører.

Skrevet af Siavash Taghizadeh og Dionna Ditlev, instruktører i ØKA.